



Semaine du 22 au 28 Septembre 2025

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
VÉGÉTARIEN	Salade de concombre sauce bulgare Merguez veggie, pomme de terre Yaourt Nature Creme dessert vanille	Blanc de poireaux, vinaigrette Spaghetti et haricots verts fromage Fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes 3,10 Salsifis et pomme de terre Fromage Gateau du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12 Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux, petits pois fromage Petit suisse	Salade de betteraves aux pommes Repas froid : œufs durs, salade de riz Fromage Liégeois chocolat	Tarte aux 3 fromages Courgettes et pâtes Fromage Fromage blanc	Terrine aux légumes sauce blanche Raviolis aux légumes Yaourt nature Tarte aux pommes
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Crème de potiron Lamelles d'encornet sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote	Crème de champignons des bois Colin sans sauce, spaghetti Yaourt Nature compote	Velouté de lentille au lait de coco Sauté de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt nature compote	Soupe à l'oignon Meunière de colin, pâtes à l'emmental Yaourt Nature compote	Salade de betteraves aux pommes Sauté de dinde sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote	Crème de volaille Brandade de poissons Yaourt Nature compote	Velouté Napolitain Saumonette sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade de concombre sauce bulgare Lamelles d'encornet sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Pomme	Blanc de poireaux sans vinaigrette Spaghetti à la bolognaise Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10 Sauté de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12 Meunière de colin, jeunes carottes Fromage Poire	Salade de betteraves aux pommes Sauté de dinde sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote	Carottes rapées Fricadelle de bœuf sans sauce, purée de pomme de terre Fromage Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche Blanquette de veau, riz blanc Yaourt Nature Tarte aux pommes
MIXÉ	Crème de potiron Lamelles d'encornet à l'armoricaine, riz blanc Yaourt Nature Crème dessert vanille	Crème de champignons des bois Spaghetti à la bolognaise Fromage frais Mousse au café	Velouté de courgettes au kiri Colombo de porc aux oignons, pomme de terre Yaourt nature yaourt aromatisé	Soupe à l'oignon Meunière de colin, jeunes carottes Yaourt Nature Flan vanille	Soupe de jardinière de légumes Sauté de dinde marengo, haricot beurre Fromage frais Liégeois au chocolat	Crème de volaille Fricadelle de bœuf sauce échalote, purée de pomme de terre Yaourt Nature Fromage blanc	Velouté Napolitain Blanquette de veau, riz blanc Yaourt Nature Liégeois à la vanille
SANS GLUTEN	Salade de tomates et maïs Lamelles d'encornet sans sauce, riz blanc Fromage Poire	Blanc de poireaux sans vinaigrette Jambonneau sans sauce, haricots verts Yaourt nature Pomme	Macédoine de légumes 3,10 Sauté de porc sans sauce, pomme de terre Fromage Compote	Salade de pois chiches au cumin 10,12 Gratin de choux fleurs et pomme de terre au poulet Yaourt nature Clementine	Salade de betteraves aux pommes Sauté de dinde sans sauce, pomme de terre Fromage Orange	Concombre vinaigrette Brandade de poissons Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa Blanquette de veau, riz blanc Yaourt nature Salade de fruits