



Régimes du 23 au 29 Juin 2025

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
VÉGÉTARIEN	Salade de brocolis, ail et échalote Carottes et pomme de terre Fromage Gateau de semoule	Carottes râpées Poêlée de haricot plat et champignons et pâtes Yaourt nature Liégeois à la vanille	Salade de tomate et maïs Pennes au bleu et champignons Fromage Compote	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Haricot vert et riz Yaourt nature Riz au lait	Salade égyptienne Pomme de terre et ratatouille Fromage Mousse au café	Croissillon aux champignons Steak végétarien, petits pois carottes Fromage Faisselle	Salade de betterave mimosa Pomme de terre sautée et julienne de légumes Yaourt nature Pâtisserie du jour
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9 Sauté de poulet sans sauce, pdt Yaourt nature compote	Soupe de poisson Sauté de bœuf sans sauce, pâtes Yaourt nature compote	Velouté d'asperges Pané de poisson, pâtes yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, pomme de terre Yaourt nature compote	Velouté de légumes Lasagnes au saumon Yaourt nature compote	Velouté de potiron et épinards Filet de merlu sans sauce, semoule Yaourt nature Compote	Velouté de bolet Colin sans sauce, pomme de terre sautée Yaourt nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade de brocolis, ail et échalote Sauté de poulet sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Pomme	Carottes râpées Sauté de bœuf sans sauce, pâtes Yaourt nature Fromage blanc	Salade de tomate et maïs Pané de poisson, pâtes Fromage Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Cote de porc aux herbes de provence, ratatouille Fromage Orange	Velouté aux potirons et épinards Rôti de dinde, petits pois carottes Yaourt nature Kiwi	Salade de betterave mimosa Rôti de bœuf sans sauce, pomme de terre sautée Yaourt nature Pâtisserie du jour
MIXÉ	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9 Tandoori de poulet, carottes Yaourt nature Mousse au citron	Soupe de poisson Daube de bœuf à la Provençale, pâtes Fromage frais Fromage blanc	Velouté d'asperges Pané de poisson, pâtes yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature compote	Velouté de légumes Cote de porc aux herbes de provence, ratatouille Yaourt nature Petits suisse nature	Velouté de potiron et épinards Rôti de dinde, petits pois carottes Fromage frais Flan au chocolat	Velouté de bolet Rôti de bœuf sauce aux poivres, pomme de terre sautée Yaourt nature yaourt aromatisé
SANS GLUTEN	Salade de brocolis, ail et échalote Sauté de poulet sans sauce, pdt Fromage Pomme	Carottes râpées Sauté de bœuf, purée de pdt Yaourt nature Fromage blanc	Salade de tomate et maïs Pané de poisson, pâtes Fromage Compote	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Velouté de légumes Cote de porc aux herbes de Provence, ratatouille Fromage Orange	Salade de concombre Océane Rôti de dinde, petits pois carottes Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa Foie de veau à l'ail et persil, haricot beurre Yaourt nature Salade de fruits