

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, merci

Menu
SAVEUR

LUNDI 16	MARDI 17 Nouvel an Chinois	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
☐ Salade de chou blanc aux raisins 10,12 ☒  ou ☐ Coppa, beurre 7 ou ☐ Mouliné de 9 légumes 7,9	☐ Salade de betterave et maïs 10,12 ☒  ou ☐ Samoussa de légumes, sauce aigre douce ou ☐ Soupe de cresson	☐ Salade de tomates et olives noires 10,12 ☒  ou ☐ Fromage de tête, cornichon ou ☐ Velouté d'asperges 7	☐ Salade de haricots plats à la mozzarella 7,10,12 ☒  ou ☐ Taboulé 1 ou ☐ Potage du marché 7,9	☐ Salade de petits pois, fèves et pois chiches ☒  ou ☐ Rosette, beurre 1,7 ou ☐ Crème de carotte et courgette à la ciboulette 7	☐ Salade de choux fleurs vinaigrette 10,12 ☒  ou ☐ Surimi, mayonnaise 2,4,7 ou ☐ Velouté de bolet 1,7	☐ Céleri rémoulade 7 ☒  ou ☐ Mousse de canard ou ☐ Potage tomate vermicelle
☐ Tartiflette 3,7 ou ☐ Nuggets de poulet, poêlée méridionale 1 ou ☒  Couscous de la mer 1,2,4	☐  Poulet laqué, riz cantonnais ou ☐ Boudin noir, purée de pomme de terre 1,7 ou ☐  Filet de colin à la Parisienne, haricots verts 1,2,4,7	☐ Oufilade (boudin noir, jarret, saucisse, haricot blanc, poireaux, choux verts, carotte, navets)7 ou ☐ Œufs durs à la florentine, épinards 1,3,7 ou ☒  Tagliatelles de la mer 1,2,4,7	☐ Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs ☒  ou ☐ Rissollette de porc, jeunes carottes 1,3,7 ou ☐ Cabillaud sauce aux crevettes, choux romanesco 1,2,4,7	☐ Petit salé aux lentilles ou ☐ Trîpes de bœuf à la mode de Caen, pomme de terre ou ☒  Pavé de colin à la Bordelaise, fondue de poireaux 1,4,7	☐ Sauté de dinde marengo, riz blanc 1,7 ou ☐ Lasagnes végétariennes 1,3,7 ☒  ou ☐ Filet de poisson sauce épices du soleil, courgettes	☐ Filet de mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, tagliatelles 1,10 ou ☐ Hachis parmentier de bœuf 1,7 ou ☒  Accras de morue, choux fleurs en béchamel 1,3,4,7
☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7 	☐ Fromage 7  ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7 	☐ Fromage 7  ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7 	☐ Fromage 7  ou ☐ Yaourt nature 7 	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7 
☐ compote  ou ☐ Petit suisse nature 7 ou ☐ Poire	☐ Faiselle 7 ou ☐ Flan vanille 7 ou ☐ Litchis au sirop 	☐ yaourt arôme 7 ou ☐ Mousse au café 7 ou ☐ Pomme 	☐ fromage blanc 7  ou ☐ Dessert du jour 1,7 ou ☐ Clementine	☐ gateau du jour 1,3,7 ou ☐ Crème dessert caramel 7  ou ☐ Fruit du jour	☐ petit suisse aux fruits 7 ou ☐ Yaourt nature sucré 7 ou ☐ Compote 	☐ crème renversée nappée caramel 3,7 ou ☐ Eclair chocolat ou ☐ Kiwi 
☐ DINER Mouliné de 9 légumes 7,9 ☐ riz en sauce ou ☐ Clafouti saumon brocolis, salade verte Pêche	☐ DINER Soupe de cresson ☐ Haricot vert ou ☐ Tarte au poulet et légumes Faiselle	☐ DINER Velouté d'asperges 7 ☐ Pâtes en sauce ou ☐ Tarte à l'oignon, salade verte Mousse café	☐ DINER Potage du marché 7,9 ☐ jeunes carottes ou ☐ Feuilleté chèvre et épinards Fromage blanc	☐ DINER Crème de carotte et courgette à la ciboulette 7 ☐ Lentilles ou ☐ Crêpe aux champignons, salade verte Fruit du jour	☐ DINER Velouté de bolet 1,7 ☐ Pomme de terre ou ☐ Tarte tomate chèvre basilic, salade verte Petit suisse aux fruits	☐ DINER Potage tomate vermicelle ☐ Choux fleurs en ou ☐ Pizza royale, salade verte Pomme
☐ vin rouge 25 cl +2,04 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,04 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,04 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,04 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,04 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,04 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,04 ou ☐ vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lupin	11 sésame	9 céleri	7 lait/lactose	5 arachide	1 gluten
14 mollusque	12 sulfites	10 moutarde	8 fruit à coque	6 soja	2 crustacé

Liste et code des allergènes