



Semaine du 16 au 22 Février 2026

Nom prénom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
DIABÉTIQUE	Salade de chou blanc aux raisins Tartiflette Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs Poulet laqué, riz cantonnais Fromage Salade de fruits	Velouté d'asperges Tagliatelles de la mer Yaourt Nature Pomme	Salade de haricots plats à la mozzarella Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs Fromage Clémentine	Salade de petits pois, fèves et pois chiches Petit salé aux lentilles Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette Sauté de dinde marengo, riz Fromage Compote	Céleri rémoulade Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, Tagliatelles Yaourt Nature Kiwi
SANS SEL	Salade de chou blanc aux raisins Steak haché de bœuf, poêlée méridionale Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs Poulet laqué, riz cantonnais Yaourt Nature Flan vanille	Salade de tomates sans olives Tagliatelles de la mer Yaourt Nature Pomme	Salade de haricots plats à la mozzarella Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs Yaourt Nature Clémentine	Salade de petits pois, fèves et pois chiches Côte de porc, lentilles Yaourt Nature Crème dessert caramel	Salade de choux fleurs vinaigrette Sauté de dinde sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Céleri rémoulade Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles Yaourt Nature Eclair au chocolat
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Mouliné de légumes Lotte, semoule Yaourt Nature compote	Soupe de cresson Poulet laqué, riz cantonnais Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges Tagliatelles de la mer Yaourt nature compote	Potage du marché Cabillaud sans sauce, haricots blancs Yaourt Nature Clémentine	Crème de carotte et courgette à la ciboulette Sauté de dinde sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Velouté de bolet Sauté de dinde sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles Yaourt Nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de chou blanc aux raisins Steak haché de bœuf, poêlée méridionale Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs Poulet laqué, riz cantonnais Yaourt Nature Salade de fruits	Salade de tomates sans olives Tagliatelles de la mer Yaourt nature compote	Salade de haricots plats à la mozzarella Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs Yaourt Nature Clémentine	Salade de petits pois, fèves et pois chiches Côte de porc, lentilles Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette Sauté de dinde sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Céleri rémoulade Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles Yaourt Nature Kiwi