



PAIN:

MENU Semaine du 01 au 07 Décembre 2025

Nom :

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, Merci

LUNDI 01 Thaïlande	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07
<div><input type="checkbox"/> Tartare Thaï de crevettes et mangues 2,4</div> <div><input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12</div> <div><input type="checkbox"/> Velouté de potiron</div>	<div><input type="checkbox"/> Salade de chou rouge 10,12</div> <div><input type="checkbox"/> Salade piémontaise 3,7</div> <div><input type="checkbox"/> Velouté de carottes au thym</div>	<div><input type="checkbox"/> Salade de tomate et mozzarella 7,10,12</div> <div><input type="checkbox"/> Salade de fruits de mer</div> <div><input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1</div>	<div><input type="checkbox"/> Salade de concombres 10,12</div> <div><input type="checkbox"/> Crème de foie supérieure</div> <div><input type="checkbox"/> Velouté jardinier à la crème</div>	<div><input type="checkbox"/> Macédoine de légumes</div> <div><input type="checkbox"/> Salade de pâtes au pesto rouge 1,7,10,12</div> <div><input type="checkbox"/> Soupe minestrone à l'huile d'olive 1</div>	<div><input type="checkbox"/> Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carottes râpée 10,12</div> <div><input type="checkbox"/> Salade de blé à la Catalane 1,10,12</div> <div><input type="checkbox"/> Potage poule vermicelle</div>	<div><input type="checkbox"/> Champignons au fromage blanc aux fines herbes</div> <div><input type="checkbox"/> Crevettes, mayonnaise</div> <div><input type="checkbox"/> Crème de champignons 1,7</div>
<div><input type="checkbox"/> Paupiette de veau sauce marchand de vin , poêlée campagnarde 3,6</div> <div><input type="checkbox"/> Poulet Thaï coco et noix de cajou, riz basmati 1,7</div> <div><input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce café de Paris, haricots plats 1,2,4,6,7</div>	<div><input type="checkbox"/> Choucroute garnie 1,7</div> <div><input type="checkbox"/> Croq'oëuf à la dinde, choux fleurs 1,3,7</div> <div><input type="checkbox"/> Moules sauce poulette, frites 1,2,7</div>	<div><input type="checkbox"/> Pot au feu de poulet revisité 1,7</div> <div><input type="checkbox"/> Andouillette, choux verts aux oignons</div> <div><input type="checkbox"/> Filet de colin à la moutarde, riz 1,2,4,7,10</div>	<div><input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf à la tomate, haricots verts</div> <div><input type="checkbox"/> Tagliatelles à la carbonara</div> <div><input type="checkbox"/> Bacalhau à la Portugaise (pdt et morue) 4</div>	<div><input type="checkbox"/> Sauté de dinde aux olives, nouilles 1</div> <div><input type="checkbox"/> Palette à la diable, salsifis 7,10</div> <div><input type="checkbox"/> Cœur de merlu au basilic, brocolis 1,2,4,7</div>	<div><input type="checkbox"/> Cassoulet (echine, poitrine et saucisse) 1,7</div> <div><input type="checkbox"/> Cœurs de canard à la crème, carottes 1,7</div> <div><input type="checkbox"/> Aile de raie à la Provençale, pomme de terre vapeur 4</div>	<div><input type="checkbox"/> Noix de joue de porc au cidre, purée de pomme de terre 1,7</div> <div><input type="checkbox"/> Chipolatas sauce tomate Provençale, semoule 1,3,7</div> <div><input type="checkbox"/> Filet de poisson au beurre blanc, courgettes 1,4,7</div>
<div><input type="checkbox"/> Fromage 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt nature 7</div>	<div><input type="checkbox"/> Fromage 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt nature 7</div>	<div><input type="checkbox"/> Fromage 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt nature 7</div>	<div><input type="checkbox"/> Fromage 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt nature 7</div>	<div><input type="checkbox"/> Fromage 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt nature 7</div>	<div><input type="checkbox"/> Fromage 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt nature 7</div>	<div><input type="checkbox"/> Fromage 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt nature 7</div>
<div><input type="checkbox"/> Dessert du jour 7</div> <div><input type="checkbox"/> Liégeois vanille</div> <div><input type="checkbox"/> Orange</div>	<div><input type="checkbox"/> Compote</div> <div><input type="checkbox"/> Mousse au chocolat 7</div> <div><input type="checkbox"/> fruit du jour</div>	<div><input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7</div> <div><input type="checkbox"/> Riz au lait</div> <div><input type="checkbox"/> Pomme</div>	<div><input type="checkbox"/> Compote</div> <div><input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel 7</div> <div><input type="checkbox"/> Kiwi</div>	<div><input type="checkbox"/> Fromage blanc 7</div> <div><input type="checkbox"/> Crème dessert praliné</div> <div><input type="checkbox"/> Clémentine</div>	<div><input type="checkbox"/> Crème dessert caramel 7</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits 7</div> <div><input type="checkbox"/> Salade de fruits</div>	<div><input type="checkbox"/> Compote</div> <div><input type="checkbox"/> Croisillon à l'abricot</div> <div><input type="checkbox"/> Orange</div>
<div>DINER</div> <div><input type="checkbox"/> Velouté de potiron</div> <div><input type="checkbox"/> Rie en sauce</div> <div><input type="checkbox"/> Galette sarrasin champignons poulet, salade verte</div> <div><input type="checkbox"/> Orange</div>	<div>DINER</div> <div><input type="checkbox"/> Velouté de carottes au thym</div> <div><input type="checkbox"/> Choux fleurs</div> <div><input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte</div> <div><input type="checkbox"/> Compote</div>	<div>DINER</div> <div><input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1</div> <div><input type="checkbox"/> Pâtes en sauce</div> <div><input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate, salade verte</div> <div><input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé</div>	<div>DINER</div> <div><input type="checkbox"/> Velouté jardinier à la crème</div> <div><input type="checkbox"/> Haricot vert</div> <div><input type="checkbox"/> Tresse de volaille forestière, salade verte</div> <div><input type="checkbox"/> Kiwi</div>	<div>DINER</div> <div><input type="checkbox"/> Soupe minestrone à l'huile d'olive 1</div> <div><input type="checkbox"/> Salsifis</div> <div><input type="checkbox"/> Croque monsieur, salade verte</div> <div><input type="checkbox"/> Fromage blanc</div>	<div>DINER</div> <div><input type="checkbox"/> Potage poule vermicelle</div> <div><input type="checkbox"/> Haricots blancs</div> <div><input type="checkbox"/> Crêpe à l'emmental, salade verte</div> <div><input type="checkbox"/> Crème dessert caramel</div>	<div>DINER</div> <div><input type="checkbox"/> Crème de champignons 1,7</div> <div><input type="checkbox"/> Courgettes</div> <div><input type="checkbox"/> Nems au poulet, salade verte</div> <div><input type="checkbox"/> Compote</div>
<div><input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl</div> <div><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl</div>	<div><input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl</div> <div><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl</div>	<div><input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl</div> <div><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl</div>	<div><input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl</div> <div><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl</div>	<div><input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl</div> <div><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl</div>	<div><input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl</div> <div><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl</div>	<div><input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl</div> <div><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl</div>

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lupin	11 sésame	9 céleri	7 lait/lactose	5 arachide	3 œuf/	1 gluten
14 mollusque	12 sulfites	10 moutarde	8 fruit à coque	6 soja	4 poisson	2 crustacé

Liste et code des allergènes