



PAIN: _____

MENU Semaine du 01 au 07 Décembre 2025

Nom :

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, Merci

LUNDI 01 Thaïlande	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07
<input type="checkbox"/> Tartare Thaï de crevettes et mangues 2,4 ou <input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12 ou <input type="checkbox"/> Velouté de potiron	<input type="checkbox"/> Salade de chou rouge 10,12 ou <input type="checkbox"/> Salade piémontaise 3,7 ou <input type="checkbox"/> Velouté de carottes au thym	<input type="checkbox"/> Salade de tomate et mozzarella 7,10,12 ou <input type="checkbox"/> Salade de fruits de mer ou <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1	<input type="checkbox"/> Salade de concombres 10,12 ou <input type="checkbox"/> Crème de foie supérieure ou <input type="checkbox"/> Velouté jardinier à la crème	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes ou <input type="checkbox"/> Salade de pâtes au pesto rouge 1,7,10,12 ou <input type="checkbox"/> Soupe minestrone à l'huile d'olive 1	<input type="checkbox"/> Salade de chou blanc, pousses de soja, maïs, carottes râpée 10,12 ou <input type="checkbox"/> Salade de blé à la Catalane 1,10,12 ou <input type="checkbox"/> Potage poule vermicelle	<input type="checkbox"/> Champignons au fromage blanc aux fines herbes ou <input type="checkbox"/> Crevettes, mayonnaise ou <input type="checkbox"/> Crème de champignons 1,7
<input type="checkbox"/> Paupiette de veau sauce marchand de vin , poêlée campagnarde 3,6 ou <input type="checkbox"/> Poulet Thaï coco et noix de cajou, riz basmati 1,7 ou <input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce café de Paris, haricots plats 1,2,4,6,7	<input type="checkbox"/> Choucroute garnie 1,7 ou <input type="checkbox"/> Croq'œuf à la dinde, choux fleurs 1,3,7 ou <input type="checkbox"/> Moules sauce poulette, frites 1,2,7	<input type="checkbox"/> Pot au feu de poulet revisité 1,7 ou <input type="checkbox"/> Andouillette, choux verts aux oignons ou <input type="checkbox"/> Filet de colin à la moutarde, riz 1,2,4,7,10	<input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf à la tomate, haricots verts ou <input type="checkbox"/> Tagliatelles à la carbonara ou <input type="checkbox"/> Bacalhau à la Portugaise (pdt et morue) 4	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde aux olives, nouilles 1 ou <input type="checkbox"/> Palette à la diable, salsifis 7,10 ou <input type="checkbox"/> Cœur de merlu au basilic, brocolis 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Cassoulet (echine, poitrine et saucisse) 1,7 ou <input type="checkbox"/> Cœurs de canard à la crème, carottes 1,7 ou <input type="checkbox"/> Aile de raie à la Provençale, pomme de terre vapeur 4	<input type="checkbox"/> Noix de joue de porc au cidre, purée de pomme de terre 1,7 ou <input type="checkbox"/> Chipolatas sauce tomate Provençale, semoule 1,3,7 ou <input type="checkbox"/> Filet de poisson au beurre blanc, courgettes 1,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Dessert du jour 7 ou <input type="checkbox"/> Liégeois vanille ou <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat 7 ou <input type="checkbox"/> fruit du jour	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7 ou <input type="checkbox"/> Riz au lait ou <input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel 7 ou <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Fromage blanc 7 ou <input type="checkbox"/> Crème dessert praliné ou <input type="checkbox"/> Clémentine	<input type="checkbox"/> Crème dessert caramel 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits 7 ou <input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Croisillon à l'abricot ou <input type="checkbox"/> Orange
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Velouté de potiron	Velouté de carottes au thym	Soupe à l'oignon 1	Velouté jardinier à la crème	Soupe minestrone à l'huile d'olive 1	Potage poule vermicelle	Crème de champignons 1, 7
<input type="checkbox"/> Rie en sauce ou <input type="checkbox"/> Galette sarrasin champignons poulet, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Choux fleurs ou <input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Pâtes en sauce ou <input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Haricot vert ou <input type="checkbox"/> Tresse de volaille forestière, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Salsifis ou <input type="checkbox"/> Croque monsieur, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Haricots blancs ou <input type="checkbox"/> Crêpe à l'emmental, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Courgettes ou <input type="checkbox"/> Nems au poulet, salade verte +0,90
Orange	Compote	Yaourt aromatisé	Kiwi	Fromage blanc	Crème dessert caramel	Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lupin
11 sésame
10 moutarde
12 sulfites

Liste et code des allergènes
1 gluten
2 crustacé
3 œuf
4 poisson
5 arachide
6 soja