

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
<input type="checkbox"/> Salade de brocolis, ail et échalote 10,12 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Jambon de dinde, beurre 1,3,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> velouté pomme de terre-poireaux 7,9	<input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre au cervelas 1,3,10,12  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> Salade de tomates et maïs 10,12  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salade de courgettes vinaigrette 10,12 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de petits pois, pois chiches et fèves 10,12  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> Salade Egyptienne 1,10,12 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans, cornichon 1,3,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté de légumes	<input type="checkbox"/> Salade de concombre océane 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Croisillon aux champignons 1,3,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté aux potirons et épinards 7 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salade de betterave mimosa 3 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Duo de charcuterie  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Sauté de poulet à l'aigre douce, carottes 1,3,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : rôti de porc, salade de pomme de terre 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input checked="" type="checkbox"/> Beignet de calamars, riz à la tomate 1,3,4	<input type="checkbox"/> Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre 1,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crousti*fromage, salsifis 1,3,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input checked="" type="checkbox"/> Filet de lieu à l'armoricaine, courgettes 1,3,4,7	<input type="checkbox"/> Pennes au bleu et champignons 1,3,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : salade de pois chiches au chorizo et tomate 7,10,12 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pané de poisson, poêlée de légumes du soleil 1,3,4,7	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet rôti, haricots verts <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Jambon grillé sauce madère, purée de pomme de terre 1,7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Ravioles au saumon sauce homardine 1,3,4,6,7	<input type="checkbox"/> Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : rôti de dinde, macédoine de légumes 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Rôti de dinde, petits pois carottes  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Langue de bœuf sauce piquante, pomme de terre  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input checked="" type="checkbox"/> Saumonette aux câpres, riz blanc 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Rôti de bœuf sauce aux poivres, pomme de terre sautée 1,7 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Canneloni à la bolognaise 1  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Paupiette de saumon à la Normande, haricots plats 1,2,3,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Gâteau semoule 1,7 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Mousse au citron 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input checked="" type="checkbox"/> Abricot	<input type="checkbox"/> Fromage blanc nature 7 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Liegeois à la vanille 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input checked="" type="checkbox"/> Pêche	<input type="checkbox"/> Compote Bio <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Dessert du jour 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input checked="" type="checkbox"/> Fruit du jour	<input type="checkbox"/> riz au lait 1,7 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> cake aux fruits 1,3  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Nectarine	<input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Mousse au café 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input checked="" type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Faisselle 7 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Flan au chocolat 7  <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pâtisserie du jour  <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Compote
<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Velouté d'asperges	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Velouté de légumes	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Velouté aux potirons et épinards 7	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Riz en sauce <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Feuilleté au saumon, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Mousse citron	<input type="checkbox"/> Courgettes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crêpe jambon emmental, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Pêche	<input type="checkbox"/> Pâtes en sauce <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes du sud, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Compote Bio	<input type="checkbox"/> Haricots verts <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Galette sarasin jambon fromage, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Nectarine	<input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7	<input type="checkbox"/> Pomme de terre <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte au saumon et ciboulette, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Faisselle	<input type="checkbox"/> Haricots plats <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

- Liste et code des allergies
- 1 gluten
  - 2 crustacé
  - 3 œuff
  - 4 poisson
  - 5 arachide
  - 6 soja
  - 7 lait/lactose
  - 8 fruit à coque
  - 9 céleri
  - 10 moutarde
  - 11 sésame
  - 12 sulfites
  - 13 lupin
  - 14 mollusque