



Semaine du 26 Janvier au 01 Février 2026

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 01
VÉGÉTARIEN	Salade de pâtes au pesto rouge Poêlée campagnarde Yaourt Nature Liégeois vanille	Salade de chou rouge Pomme de terre et choucroute Fromage Mousse chocolat	Salade de tomate et mozzarella Garniture pot au feu Yaourt nature Riz au lait	Salade de concombres Spaghetti et julienne de légumes Fromage Flan vanille	Macédoine de légumes Brocolis et nouilles Fromage Fromage blanc	Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carotte râpé Haricots blancs et choux fleurs Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Courgettes et purée de pomme de terre Yaourt Nature Croisillon abricot
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Velouté de potiron 1,7 Filet de colin sans sauce, riz Yaourt Nature Compote	Velouté de carottes Steak haché de bœuf, frites Yaourt Nature Compote	Soupe à l'oignon Sauté de poulet sans sauce, pâtes Yaourt nature Compote	Velouté jardinier à la crème Lamelles d'encornet à l'ail et persil, spaghetti Yaourt Nature Compote	soupe minestrone Sauté de dinde sans sauce, nouilles Yaourt Nature compote	Potage poule vermicelle Aile de raie sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote	crème de champignon Noix de joue sans sauce, Pdt Yaourt Nature Compote
HYPOCALORIQUE	Salade de pâtes au pesto rouge Filet de colin sans sauce, riz Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge 10,12 Steak haché de bœuf, frites Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella Pot au feu de poulet revisité Yaourt nature Compote	Salade de concombres Boulettes de veau sans sauce, spaghetti Yaourt nature Kiwi	Macédoine de légumes Sauté de dinde sans sauce, nouilles Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carotte râpé Aile de raie sans sauce, pomme de terre fromage Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Noix de joue sans sauce, Pdt Fromage Croisillon abricot
MIXÉ	Velouté de potiron 1,7 Filet de colin à la moutarde, riz blanc Yaourt Nature Crème vanille	Velouté de carottes au thym Choucroute garnie Fromage frais Compote	Soupe à l'oignon Pot au feu de poulet revisité Yaourt nature Yaourt arôme	Velouté jardinier à la crème Boulettes de veau sans sauce, spaghetti Yaourt Nature Flan vanille	potage de légumes Sauté de dinde aux olives, nouilles Fromage frais Crème dessert	Potage de légumes Pennes au poulet et brocolis Yaourt Nature Yaourt aux fruits	crème de champignon Noix de joue de porc au cidre, Pdt Yaourt Nature compote
SANS GLUTEN	Salade de pâtes au pesto rouge Filet de colin à la moutarde, riz blanc Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge Choucroute garnie Fromage Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella Pot au feu de poulet revisité Yaourt nature Pomme	Salade de concombres Lamelles d'encornet à l'ail et persil, julienne de légumes Fromage Kiwi	Macédoine de légumes Palette à la diable, salsifis Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carotte râpé Aile de raie sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Noix de joue de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature Kiwi