



Semaine du 30 Septembre au 06 Octobre 2024

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
VÉGÉTARIEN	Salade coleslaw Legumes à tajine et riz Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe Pâtes et haricots verts fromage Flan vanille	Salade de betterave et maïs Purée de pdt et choux de Bruxelles Fromage yaourt aromatisé	Salade de tomates aux olives noires Ratatouille et riz fromage Poire	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic Fondue de poireaux et coquillettes à l'emmental Fromage Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette Potatoes et salsifis Fromage Petits suisse aux fruits	Potage de vermicelles Lasagnes ricotta épinards Yaourt nature Eclair au chocolat
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Mouliné de légumes Boulettes de poulet, riz créole Yaourt Nature compote	Soupe de cresson Fricadelle de bœuf sans sauce, pâtes Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges Filet de sardines, purée de pomme de terre Yaourt nature compote	Potage du marché Sauté de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote	Velouté de légumes Paupiette de lapin, pommes de terre vapeur Yaourt Nature compote	Velouté de bolet Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles Filet mignon de porc sans sauce, pdt rissolée Yaourt Nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade coleslaw Tajine de boulettes de poulet aux légumes Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe Fricadelle de bœuf sans sauce, haricot vert Fromage Salade de fruits	Salade de betterave et maïs Rôti de porc sans jus, choux de Bruxelles Yaourt nature Pomme	Salade de tomates aux olives noires Blanquette de dinde, riz blanc Fromage Pomme	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic Paupiette de lapin sans sauce, petits pois Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes Fromage Compote	Carottes râpées aux raisins Filet mignon de porc sans sauce, pdt rissolée Yaourt Nature Eclair au chocolat
MIXÉ	Mouliné de 9 légumes Tajine de boulettes de poulet aux légumes Yaourt Nature Crème dessert vanille	Soupe de cresson Fricadelle de bœuf sauce échalote, haricot vert Fromage frais Mousse au café	Velouté d'asperges Rôti de porc au jus, choux de Bruxelles Yaourt nature yaourt aromatisé	Potage du marché Blanquette de dinde, riz blanc Yaourt Nature Flan vanille	velouté de courgettes, pois chiche et narmesan Paupiette de lapin à la moutarde, petits pois Fromage frais Liégeois au chocolat	Velouté de bolet Boulettes de bœuf à la liégeoise, potatoes Yaourt Nature Fromage blanc	Potage tomate vermicelles Filet mignon de porc sauce roquefort, pdt rissolée Yaourt Nature Crème renversée
SANS GLUTEN	Salade coleslaw Tajine de boulettes de poulet aux légumes Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe Fricadelle de bœuf sans sauce, haricot vert Fromage Compote	Salade de betterave et maïs Rôti de porc au jus, choux de Bruxelles Yaourt nature Fruit du jour	Salade de tomates aux olives noires Jambon grillé, ratatouille Fromage Pomme	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic Paupiette de lapin sans sauce, petits pois Yaourt Nature salade de fruit	Salade de choux fleurs vinaigrette Foie de poulet persillé, salsifis Fromage Poire	Carottes râpées aux raisins Filet mignon de porc sans sauce, pdt rissolée Yaourt Nature Crème renversée