



Semaine du 09 au 15 Février 2026

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

| | LUNDI 09 | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 | SAMEDI 14 | DIMANCHE 15 |
|---|--|--|--|--|--|--|---|
| VÉGÉTARIEN | Salade de concombre sauce bulgare Knack vegetale, pomme de terre et fromage à raclette Yaourt Nature Crème vanille | Blanc de poireaux, vinaigrette Cappeletti aux 5 fromages à la crème fromage Fromage blanc aux fruits | Macédoine de légumes 3,10 Omelette aux champignons, épinards Fromage Fruit du jour | Salade de pois chiches au cumin 10,12 Purée de pomme de terre et fenouil à la provençale Fromage Petit suisse | Salade de betteraves Haricots verts et riz Fromage Liégeois chocolat | Tarte aux 3 fromages Pâtes et épinards à la crème Fromage Kiwi | Terrine aux légumes sauce blanche Pomme de terre rôtie et salsifis Yaourt nature Tarte aux pommes |
| PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL | Crème de potiron Quenelles sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote | Crème de champignons des bois Cappeletti aux 5 fromages à la crème Yaourt Nature compote | Velouté de lentille au lait de coco Rôti de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt nature compote | Soupe à l'oignon Filet de lieu sans sauce, purée de pomme de terre Yaourt Nature compote | Salade de betteraves Cabillaud sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote | Crème de volaille Boulettes de poulet sans sauce, pâtes Yaourt Nature compote | Soupe de brocolis et epinards Filet de colin sans sauce, pomme de terre rôtie Yaourt Nature compote |
| HYPOCALORIQUE | Salade de concombre sauce bulgare Quenelles sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Pomme | Blanc de poireaux sans vinaigrette Saumonette sans sauce, choux fleurs Fromage Compote | Macédoine de légumes 3,10 Rôti de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Fruit du jour | Salade de pois chiches au cumin 10,12 Filet de lieu, fenouil à la provençale Fromage Poire | Salade de betteraves Cabillaud sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote | Carottes rapées Boulettes de poulet sans sauce, pâtes Fromage Kiwi | Terrine aux légumes sauce blanche Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature Tarte aux pommes |
| MIXÉ | Crème de potiron Quenelles de brochet sauce homardine, riz Yaourt Nature Crème dessert vanille | Crème de champignons des bois Cappeletti aux 5 fromages à la crème Fromage frais Mousse au café | Velouté de courgettes au kiri Rôti de porc au jus, pomme de terre Yaourt nature yaourt aromatisé | Soupe à l'oignon Filet de lieu, fenouil à la provençale Yaourt Nature Flan vanille | Soupe de jardinière de légumes Emincés de dinde à la crème, haricots verts Fromage frais Liégeois au chocolat | Crème de volaille Boulettes de poulet à la niçoise, pâtes Yaourt Nature Fromage blanc | Soupe de brocolis et epinards Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature Liégeois à la vanille |
| SANS GLUTEN | Salade de tomates et maïs Pilons de poulet aux herbes, choux de Bruxelles Fromage Poire | Blanc de poireaux sans vinaigrette Saumonette sans sauce, choux fleurs Yaourt nature Pomme | Macédoine de légumes 3,10 Rôti de porc au jus, pomme de terre Fromage Compote | Salade de pois chiches au cumin 10,12 Filet de lieu, fenouil à la provençale Yaourt nature Clementine | Salade de betteraves Cabillaud sans sauce, riz blanc Fromage Orange | Carottes rapées Boulettes de poulet sans sauce, poêlée de légumes hivernale Fromage Kiwi | Salade de betterave mimosa Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties Yaourt nature Salade de fruits |