



# Semaine du 09 au 15 Février 2026

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
VÉGÉTARIEN	Salade de concombre sauce bulgare  Knack vegetale, pomme de terre et fromage à raclette  Yaourt Nature  Crème vanille	Blanc de poireaux, vinaigrette  Cappeletti aux 5 fromages à la crème  Fromage  Fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes 3,10  Omelette aux champignons, épinards  Fromage  Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Purée de pomme de terre et fenouil à la provençale  Fromage  Petit suisse	Salade de betteraves  Haricots verts et riz  Fromage  Liégeois chocolat	Tarte aux 3 fromages  Pâtes et épinards à la crème  Fromage  Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche  Pomme de terre rôtie et salsifis  Yaourt nature  Tarte aux pommes
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Crème de potiron  Quenelles sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Crème de champignons des bois  Cappeletti aux 5 fromages à la crème  Yaourt Nature compote	Velouté de lentille au lait de coco  Rôti de porc sans sauce, pomme de terre  Yaourt nature compote	Soupe à l'oignon  Filet de lieu sans sauce, purée de pomme de terre  Yaourt Nature compote	Salade de betteraves  Cabillaud sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Crème de volaille  Boulettes de poulet sans sauce, pâtes  Yaourt Nature compote	Soupe de brocolis et épinards  Filet de colin sans sauce, pomme de terre rôtie  Yaourt Nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade de concombre sauce bulgare  Quenelles sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature Pomme	Blanc de poireaux sans vinaigrette  Saumonette sans sauce, choux fleurs  Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10  Rôti de porc sans sauce, pomme de terre  Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Fromage Poire	Salade de betteraves  Cabillaud sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Carottes rapées  Boulettes de poulet sans sauce, pâtes  Fromage Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche  Râble de lapin au porto, pdt parisienne rôties  Yaourt Nature Tarte aux pommes
MIXÉ	Crème de potiron  Quenelles de brochet sauce homardine, riz  Yaourt Nature  Crème dessert vanille	Crème de champignons des bois  Cappeletti aux 5 fromages à la crème  Fromage frais  Mousse au café	Velouté de courgettes au kiri  Rôti de porc au jus, pomme de terre  Yaourt nature  yaourt aromatisé	Soupe à l'oignon  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Yaourt Nature  Flan vanille	Soupe de jardinière de légumes  Emincés de dinde à la crème, haricots verts  Fromage frais  Liégeois au chocolat	Crème de volaille  Boulettes de poulet à la niçoise, pâtes  Yaourt Nature  Fromage blanc	Soupe de brocolis et épinards  Râble de lapin au porto, pdt parisienne rôties  Yaourt Nature  Liégeois à la vanille
SANS GLUTEN	Salade de tomates et maïs  Pilons de poulet aux herbes, choux de Bruxelles  Fromage Poire	Blanc de poireaux sans vinaigrette  Saumonette sans sauce, choux fleurs  Yaourt nature Pomme	Macédoine de légumes 3,10  Rôti de porc au jus, pomme de terre  Fromage Compote	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Yaourt nature Clementine	Salade de betteraves  Cabillaud sans sauce, riz blanc  Fromage Orange	Carottes rapées  Boulettes de poulet sans sauce, poêlée de légumes hivernale  Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa  Râble de lapin au porto, pdt parisienne rôties  Yaourt nature  Salade de fruits