



Régimes du 02 au 08 Février 2026

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08
DIABÉTIQUE	Salade de chou chinois Bouillina de colin, riz blanc Yaourt nature Crêpe sucrée	Carottes râpées Canneloni a la bolognaise Fromage Prune	Céleri rémoulade Hachis de coquillettes Savoyard Fromage Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Filet de maquereau à l'aneth ,purée de brocolis Fromage Clémentine	Salade de pommes de terre et cervelas Rôti de dinde, petits pois carottes Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre Fromage blanc Pâtisserie du jour
SANS SEL	Salade de chou chinois Sauté de poulet sans sauce, riz blanc Yaourt nature Crêpe sucrée	Carottes râpées Filet de lieu, pommes de terre Yaourt nature Compote	Céleri rémoulade Steak haché de bœuf, coquillettes yaourt nature Dessert du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Filet de maquereau sans sauce, purée de brocolis Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de pommes de terre et cervelas Rôti de dinde, petits pois carottes Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre Yaourt nature Pâtisserie du jour
SANS FIBRES ET SANS RÉSIDUS LARGES	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9 Sauté de poulet sans sauce, riz blanc Yaourt nature compote	Soupe de poisson Filet de lieu, pommes de terre Yaourt nature compote	Velouté d'asperges Steak haché de bœuf, coquillettes yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, riz à la tomate Yaourt nature compote	Velouté de légumes Filet de maquereau sans sauce, pomme de terre Yaourt nature compote	Velouté de potiron et épinards Rôti de dinde, riz créole Yaourt nature Compote	Velouté de bolet Jambon grillé sans sauce, papillons Yaourt nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de chou chinois Sauté de poulet sans sauce, riz blanc Yaourt nature Crêpe sucrée	Carottes râpées Filet de lieu, pommes de terre Yaourt nature Fromage blanc	Céleri rémoulade Steak haché de bœuf, coquillettes yaourt nature Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Filet de maquereau sans sauce ,purée de brocolis Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de pommes de terre et cervelas Rôti de dinde, petits pois carottes Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre Yaourt nature Pâtisserie du jour