

Régimes du 02 au 08 Février 2026

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08
DIABÉTIQUE	Salade de chou chinois	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade de petits pois, pois chiches et fèves	Salade égyptienne	Salade de pommes de terre et cervelas	Salade de betterave mimosa
	Bouillenade de colin, riz blanc	Canneloni a la bolognaise	Hachis de coquillettes Savoyard	Cuisse de poulet, haricot vert	Filet de maquereau à l'aneth ,purée de brocolis	Rôti de dinde, petits pois carottes	Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre
	Yaourt nature Crêpe sucrée	Fromage Prune	Fromage Fruit du jour	Yaourt nature Poire	Fromage Clémentine	Fromage Kiwi	Fromage blanc Patisserie du jour
SANS SEL	Salade de chou chinois	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade de petits pois, pois chiches et fèves	Salade égyptienne	Salade de pommes de terre et cervelas	Salade de betterave mimosa
	Sauté de poulet sans sauce, riz blanc	Filet de lieu, pommes de terre	Steak haché de bœuf, coquillettes	Cuisse de poulet, haricot vert	Filet de maquereau sans sauce, purée de brocolis	Rôti de dinde, petits pois carottes	Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre
	Yaourt nature Crêpe sucrée	Yaourt nature Compote	yaourt nature Dessert du jour	Yaourt nature Poire	Yaourt nature Petits suisse nature	Yaourt nature Faisselle	Yaourt nature Patisserie du jour
SANS FIBRES ET SANS RÉSIDUS LARGES	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	Soupe de poisson	Velouté d'asperges	Soupe de pois cassés	Velouté de légumes	Velouté de potiron et épinards	Velouté de bolet
	Sauté de poulet sans sauce, riz blanc	Filet de lieu, pommes de terre	Steak haché de bœuf, coquillettes	Cuisse de poulet, riz à la tomate	Filet de maquereau sans sauce, pomme de terre	Rôti de dinde, riz créole	Jambon grillé sans sauce, papillons
	Yaourt nature compote	Yaourt nature compote	yaourt nature Compote	Yaourt nature compote	Yaourt nature compote	Yaourt nature Compote	Yaourt nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de chou chinois	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade de petits pois, pois chiches et fèves	Salade égyptienne	Salade de pommes de terre et cervelas	Salade de betterave mimosa
	Sauté de poulet sans sauce, riz blanc	Filet de lieu, pommes de terre	Steak haché de bœuf, coquillettes	Cuisse de poulet, haricot vert	Filet de maquereau sans sauce ,purée de brocolis	Rôti de dinde, petits pois carottes	Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre
	Yaourt nature Crêpe sucrée	Yaourt nature Fromage blanc	yaourt nature Fruit du jour	Yaourt nature Poire	Yaourt nature Petits suisse nature	Yaourt nature Faisselle	Yaourt nature Patisserie du jour