



# Semaine du 09 au 15 Février 2026

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
DIABÉTIQUE	Salade de concombre sauce bulgare	Blanc de poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes 3,10	Salade de pois chiches au cumin 10,12	Salade de betteraves	Carottes rapées	Terrine aux légumes sauce blanche
	Quenelles de brochet sauce homardine, riz	Cappeletti aux 5 fromages à la crème	Rôti de porc au jus, pommes de terre sautées	Paupiette de veau à la Napolitaine, courgettes	Cabillaud au citron romarin et ail, riz blanc	Boulettes de poulet à la niçoise, pâtes	Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Pomme	Fromage Compote	Yaourt nature Fruit du jour	Fromage Poire	Yaourt Nature compote	Fromage Kiwi	Yaourt Nature Tarte aux pommes
SANS SEL	Salade de concombre sauce bulgare	Blanc de poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes 3,10	Salade de pois chiches au cumin 10,12	Salade de betteraves	Carottes rapées	Soupe de brocolis et épinards
	Pilons de poulet aux herbes, choux de Bruxelles	Saumonette sans sauce, choux fleurs	Rôti de porc sans sauce, pommes de terre sautées	Boudin blanc, purée de pomme de terre	Cabillaud sans sauce, riz blanc	Boulettes de poulet sans sauce, pâtes	Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Crème vanille	Yaourt Nature Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature Fruit du jour	Yaourt Nature Petit suisse	Yaourt Nature Liégeois chocolat	Yaourt Nature Kiwi	Yaourt Nature Tarte aux pommes
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Crème de potiron	Crème de champignons des bois	Velouté de lentille au lait de coco	Soupe de légumes	Velouté de choux fleurs, pdt et bleu	Crème de volaille	Soupe de brocolis et épinards
	Quenelles sans sauce, riz blanc	Cappeletti aux 5 fromages à la crème	Rôti de porc sans sauce, pomme de terre	Filet de lieu sans sauce, purée de pomme de terre	Cabillaud sans sauce, riz blanc	Boulettes de poulet sans sauce, pâtes	Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Pomme	Yaourt Nature compote	Yaourt nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de concombre sauce bulgare	Blanc de poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes 3,10	Salade de pois chiches au cumin 10,12	Salade de betteraves	Carottes rapées	Soupe de brocolis et épinards
	Quenelles sans sauce, riz blanc	Cappeletti aux 5 fromages à la crème	Rôti de porc sans sauce, pomme de terre	Filet de lieu sans sauce, purée de pomme de terre	Cabillaud sans sauce, riz blanc	Boulettes de poulet sans sauce, pâtes	Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Pomme	Yaourt Nature Compote	Yaourt nature Fruit du jour	Yaourt Nature Poire	Yaourt Nature Petit suisse	Yaourt Nature Kiwi	Yaourt Nature Tarte aux pommes