



# Semaine du 23 au 29 Septembre 2024

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade de concombre sauce bulgare  Purée de pois cassés et jeunes carottes  Yaourt Nature Pêche	Blanc de poireaux, vinaigrette  Blé et ratatouille  fromage Fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes 3,10  Riz et piperade  Fromage yaourt aromatisé	Salade de lentilles aux échalotes  Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux, poêlée de légumes  fromage Flan vanille	Salade de betteraves aux pommes  Carottes et pomme de terre  Fromage yaourt sucré bio	Tarte aux 3 fromages  haricots verts et riz  Fromage Poire	Terrine aux légumes sauce blanche  Semoule aux petits légumes  Yaourt nature Gateau basque
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	Crème de potiron  Rôti de dinde, purée de pois cassés  Yaourt Nature compote	Velouté de courgette au kiri  Merlu sans sauce, blé  Yaourt Nature compote	Salade de riz sans vinaigrette  Emincés de dinde sans sauce, riz  Yaourt nature compote	Soupe à l'oignon  Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux, riz  Yaourt Nature compote	Salade de betteraves aux pommes  Sauté de poulet sans sauce, Pomme de terre  Yaourt Nature compote	Crème de volaille  Lamelles d'encornet sans sauce, riz  Yaourt Nature compote	Velouté Napolitain  Filet de merlu sans sauce, semoule  Yaourt Nature compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade de concombre sauce bulgare  Rôti de dinde, purée de pois cassés  Yaourt Nature Pêche	Blanc de poireaux sans vinaigrette  Merlu sans sauce, blé  Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10  Paupiette de dinde sauce chasseur courgettes  Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux, poêlée de légumes  Fromage Pomme	Salade de pâtes aux crevettes  Sauté de poulet à la bière, carottes  Yaourt Nature compote	Carottes rapées  Lamelles d'encornet à l'armoricaine, riz  Fromage Poire	Terrine aux légumes sauce blanche  Couscous royale  Yaourt Nature Gateau basque
<b>MIXÉ</b>	Crème de potiron  Saucisse Catalane, purée de pois cassés  Yaourt Nature Crème dessert vanille	Velouté de courgette au kiri  Merlu sauce épices du soleil, blé  Fromage frais Mousse au café	Velouté de lentille au lait de coco  Emincés de dinde aux olives, riz  Yaourt nature yaourt aromatisé	Soupe à l'oignon  Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux, poêlée de légumes  Yaourt Nature Flan vanille	Velouté de choux fleurs, pdt et bleu  Sauté de poulet à la bière, carottes  Fromage frais Liégeois au chocolat	Crème de volaille  Lamelles d'encornet à l'armoricaine, riz  Yaourt Nature Fromage blanc	Velouté Napolitain  Couscous royale  Yaourt Nature Liégeois à la vanille
<b>SANS GLUTEN</b>	Crème de potiron  Rôti de dinde, jeunes carottes  Yaourt Nature Pêche	Salade de pomme de terre aux gésiers  Merlu sans sauce, ratatouille  Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10  Brandade de poissons  Yaourt nature Fruit du jour	Soupe à l'oignon  Cubes de lotte, poêlée de légumes  Fromage Pomme	Salade de betteraves aux pommes  Sauté de poulet à la bière, carottes  Yaourt Nature salade de fruit	Carottes rapées  Lamelles d'encornet sans sauce, riz  Fromage Poire	Velouté Napolitain  Foie de bœuf à l'ail et échalote, pomme de terre  Yaourt Nature Liégeois à la vanille