



PAIN:

MENU Semaine du 02 au 08 Février 2026

Nom :

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, Merci

| LUNDI 02 chandeleur | MARDI 03 | MERCREDI 04 | JEUDI 05 | VENDREDI 06 | SAMEDI 07 | DIMANCHE 08 |
|--|---|--|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Salade de chou chinois 10,12 ou <input type="checkbox"/> Jambon de dinde, beurre 7 ou <input type="checkbox"/> velouté pomme de terre-poireaux 7,9 | <input type="checkbox"/> Salade de haricots beurre et verts 10,12 ou <input type="checkbox"/> Croissillons aux champignons 1,7 ou <input type="checkbox"/> Soupe de poissons | <input type="checkbox"/> Salade de tomates et maïs 10,12 ou <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade 7,9 ou <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges | <input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12 ou <input type="checkbox"/> Salade de petits pois, fèves et pois chiches 10,12 ou <input type="checkbox"/> Soupe de pois cassés 7 | <input type="checkbox"/> Salade Egyptienne 1,10,12 ou <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans, cornichon ou <input type="checkbox"/> Velouté de légumes | <input type="checkbox"/> Salade de concombre océane 7 ou <input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre au cervelas 10,12 ou <input type="checkbox"/> Velouté aux potirons et épinards 7 | <input type="checkbox"/> Salade de betterave mimosa 3 ou <input type="checkbox"/> Duo de charcuterie ou <input type="checkbox"/> Velouté de bolet 1,7 |
| <input type="checkbox"/> Sauté de poulet à l'aigre douce, carottes 1,6,7 ou <input type="checkbox"/> Saucisse brassée, lentilles 7 ou <input type="checkbox"/> Bouillabaisse de colin, riz blanc | <input type="checkbox"/> Potée Auvergnate ou <input type="checkbox"/> Canneloni à la bolognaise 1 ou <input type="checkbox"/> Filet de lieu à l'armoricaine, courgettes 1,2,7 | <input type="checkbox"/> Paupiette de dinde aux champignons, choux fleurs 1,7 ou <input type="checkbox"/> Hachis de coquillettes Savoyard 1,7 ou <input type="checkbox"/> Cabillaud sauce épices du soleil, fondue de poireaux | <input type="checkbox"/> Cuisse de poulet rôti, haricots verts ou <input type="checkbox"/> Courgette farcie, riz à la tomate 1,7 ou <input type="checkbox"/> Ravioles au saumon sauce homardine 1,3,4,6,7 | <input type="checkbox"/> Gratin de pommes de terre, poulet et boursin ou <input type="checkbox"/> Crousti'fromage, salsifis 1,7 ou <input type="checkbox"/> Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis 1,2,4,7 | <input type="checkbox"/> Rôti de dinde, petits pois carottes ou <input type="checkbox"/> Tête de veau sauce béarnaise, pomme de terre ou <input type="checkbox"/> Filet de colin à l'oseille, riz créole 1,2,4,7 | <input type="checkbox"/> Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre 1,7 ou <input type="checkbox"/> Jambon grillé sauce madère, papillons 1,6,7 ou <input type="checkbox"/> Paupiette de saumon à la Normande, haricots plats 1,2,3,4,7 |
| <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 | <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 | <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 | <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 | <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 | <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 | <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 |
| <input type="checkbox"/> Gâteau semoule 1,7 ou Crêpe sucrée 1,3,7 ou <input type="checkbox"/> Pomme | <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature 7 ou <input type="checkbox"/> Liegeois à la vanille 7 | <input type="checkbox"/> Compote Bio ou <input type="checkbox"/> Dessert du jour 7 | <input type="checkbox"/> riz au lait 1,7 ou <input type="checkbox"/> cake aux fruits 1,3 | <input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7 ou <input type="checkbox"/> Mousse au café 7 | <input type="checkbox"/> Faisselle 7 ou <input type="checkbox"/> Flan au chocolat 7 | <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7 ou <input type="checkbox"/> Patisserie du jour 1,3,7 |
| | | | <input type="checkbox"/> Poire ou <input type="checkbox"/> Orange | <input type="checkbox"/> Ou <input type="checkbox"/> Orange | <input type="checkbox"/> Ou <input type="checkbox"/> Kiwi | <input type="checkbox"/> Ou <input type="checkbox"/> Compote |
| DINER | DINER | DINER | DINER | DINER | DINER | DINER |
| velouté pomme de terre-poireaux 7,9 | Soupe de poissons | Velouté d'asperges | Soupe de pois cassés 7 | Velouté de légumes | Velouté aux potirons et épinards 7 | Velouté de bolet 1,7 |
| <input type="checkbox"/> Riz en sauce ou <input type="checkbox"/> Feuilleté au saumon, salade verte +0,90 | <input type="checkbox"/> Courgettes ou <input type="checkbox"/> Crêpe jambon emmental, salade verte +0,90 | <input type="checkbox"/> Coquillettes ou <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes du sud, salade verte +0,90 | <input type="checkbox"/> Haricots verts ou <input type="checkbox"/> Galette sarasin jambon fromage, salade verte +0,90 | <input type="checkbox"/> Pommes de terre ou <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte +0,90 | <input type="checkbox"/> Petit Pois carottes ou <input type="checkbox"/> Tarte au saumon et ciboulette, salade verte +0,90 | <input type="checkbox"/> Papillons ou <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte +0,90 |
| Mousse citron | Prune | Compote Bio | Poire | Petit suisse nature 7 | Faisselle | Compote |
| <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl |

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

| | | |
|----------------|-----------------|--------------|
| 13 lupin | 11 sésame | 13 mollusque |
| 11 sésame | 9 céleri | 12 sulfites |
| 7 lait/lactose | 8 fruit à coque | 10 moutarde |
| 5 arachide | 6 soja | 12 sulfites |
| 3 œuf | 4 poisson | |

Liste et code des allergènes

1 gluten
2 crustacé