



PAIN:

MENU Semaine du 23 Février au 01 Mars 2026

Nom :

Feuille à remettre à votre livreur **le plus rapidement possible, Merci**

LUNDI 23 Tunisie	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 01
☐ Salade Tunisienne (poivron, concombre, tomate et pomme) 10,12 ou ☐ Salade de pâtes au pesto rouge 1,7,10,12 ou ☐ Velouté de potiron	☐ Salade de chou rouge 10,12 ou ☐ Salade piémontaise 3,7 ou ☐ Velouté de carottes au thym	☐ Salade de tomate et mozzarella 7,10,12 ou ☐ Salade de fruits de mer ou ☐ Soupe à l'oignon 1	☐ Salade de concombres 10,12 ou ☐ Saucisson à l'ail 7 ou ☐ Velouté jardinier à la crème	☐ Macédoine de légumes ou ☐ Carottes rapées 10,12 ou ☐ Soupe minestrone à l'huile d'olive 1	☐ Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carottes râpée 10,12 ou ☐ Salade de blé à la Catalane 1,10,12 ou ☐ Potage poule vermicelle	☐ Champignons au fromage blanc aux fines herbes ou ☐ Mortadelle, cornichon 7 ou ☐ Crème de champignons 1,7
☐ Paupiette de veau sauce marchand de vin , poêlée campagnarde 3,6 ou ☐ Tajine de poulet à la Tunisienne ou ☐ Filet de colin à la moutarde, riz blanc 1,2,4,7	☐ Choucroute garnie 1,7 ou ☐ Pennes au poulet et champignons 1,7 ou ☐ Moules sauce poulette, frites 1,2,7	☐ Pot au feu de poulet revisité 1,7 ou ☐ Farfalles aux courgettes, jambon et vache qui rit 1,7 ou ☐ Filet de lieu sauce café de Paris, haricots plats 1,2,4,6,7	☐ Boulettes de veau à la Catalane, spaghetti 1,7 ou ☐ Andouillette, pomme de terre parisienne rôti ou ☐ Lamelles d'encornet à l'ail et persil, julienne de légumes 2,4	☐ Sauté de dinde aux olives, nouilles 1 ou ☐ Côte de porc à la moutarde, haricots verts ou ☐ Cœur de merlu au basilic, brocolis 1,2,4,7	☐ Cassoulet (<i>echine, poitrine et saucisse</i>) 1,7 ou ☐ Croq'œuf à la dinde, choux fleurs 1,3,7 ou ☐ Aile de raie à la Provençale, pomme de terre vapeur 4	☐ Noix de joue de porc au cidre, purée de pomme de terre 1,7 ou ☐ Pilons de poulet aux herbes, haricot beurre ou ☐ Filet de poisson au beurre blanc, courgettes 1,4,7
☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7	☐ Fromage 7 ou ☐ Yaourt nature 7
☐ Dessert du jour 7 ou ☐ Liégeois vanille 7 ou ☐ Orange	☐ Compote ou ☐ Mousse au chocolat 7 ou ☐ fruit du jour	☐ Yaourt aromatisé 7 ou ☐ Riz au lait 7 ou ☐ Pomme	☐ Compote ou ☐ Flan vanille 7 ou ☐ Kiwi	☐ Fromage blanc 7 ou ☐ Crème dessert praliné ou ☐ Clémentine	☐ Crème dessert caramel 7 ou ☐ Yaourt aux fruits 7 ou ☐ Salade de fruits	☐ Compote ou ☐ Croisillon abricot 1,3,7 ou ☐ Orange
DINER Velouté de potiron	DINER Velouté de carottes au thym	DINER Soupe à l'oignon 1	DINER Velouté jardinier à la crème	DINER Soupe minestrone à l'huile d'olive 1	DINER Potage poule vermicelle	DINER Crème de champignons 1,7
☐ Riz en sauce ou ☐ Galette sarrasin champignons poulet, salade verte +0,90	☐ Carottes ou ☐ Quiche lorraine, salade verte +0,90	☐ Pâtes en sauce ou ☐ Tarte au thon et tomate, salade verte +0,90	☐ Julienne de légumes ou ☐ Tresse de volaille forestière, salade verte +0,90	☐ Salsifis ou ☐ Croque monsieur, salade verte +0,90	☐ Haricots blancs ou ☐ Crêpe à l'emmental, salade verte +0,90	☐ Courgettes ou ☐ Nems au poulet, salade verte +0,90
Orange	Compote	Yaourt aromatisé	Kiwi	Fromage blanc	Crème dessert caramel	Compote
☐ vin rouge 25 cl +1,98 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +1,98 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +1,98 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl 2,15 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,15 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,15 ou ☐ vin rosé 25 cl	☐ vin rouge 25 cl +2,15 ou ☐ vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lupin	11 sésame	9 céleri	7 lait/lactose	5 arachide	3 œuf/	1 gluten
14 mollusque	12 suifites	10 moutarde	8 fruit à coque	6 soja	4 poisson	2 crustacé

Liste et code des allergènes