



## Régimes du 02 au 08 Février 2026

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade de chou chinois  Lentilles et carottes  Fromage <b>Crêpe sucrée</b>	Carottes râpées  Pommes de terre et courgettes  Yaourt nature Liégeois à la vanille	Céleri rémoulade  Coquillettes et fondue de poireaux  Fromage Compote	Salade de petits pois, pois chiches et fèves  Haricot vert et riz à la tomate  Yaourt nature Riz au lait	Salade égyptienne  Croustifromage, salsifis  Fromage Mousse au café	Velouté aux potirons et épinards  riz créole et petits pois carottes  Fromage Faisselle	Salade de betterave mimosa  Pomme de terre et haricots plats  Yaourt nature Pâtisserie du jour
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9  <b>Sauté de poulet sans sauce, riz blanc</b>  Yaourt nature compote	Soupe de poisson  <b>Filet de lieu, pommes de terre</b>  Yaourt nature compote	Velouté d'asperges  <b>Steak haché de bœuf, coquillettes</b>  yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés  <b>Cuisse de poulet, riz à la tomate</b>  Yaourt nature compote	Velouté de légumes  <b>Filet de maquereau sans sauce, pommes de terre</b>  Yaourt nature compote	Velouté de potiron et épinards  <b>Rôti de dinde, riz créole</b>  Yaourt nature Compote	Velouté de bolet  <b>Jambon grillé sans sauce, papillons</b>  Yaourt nature compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade de chou chinois  <b>Sauté de poulet sans sauce, riz blanc</b>  Yaourt nature <b>Crêpe sucrée</b>	Carottes râpées  <b>Potée auvergnate</b>  Yaourt nature Fromage blanc	Céleri rémoulade  <b>Steak haché de bœuf, coquillettes</b>  Fromage Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves  Cuisse de poulet, haricot vert  Yaourt nature Poire	Salade égyptienne  Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis  Fromage Orange	Velouté aux potirons et épinards  <b>Rôti de dinde, petits pois carottes</b>  Yaourt nature Kiwi	Salade de betterave mimosa  <b>Jambon grillé sans sauce, papillons</b>  Yaourt nature Pâtisserie du jour
<b>MIXÉ</b>	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9  Sauté de poulet à l'aigre douce, carottes  Yaourt nature Mousse au citron	Soupe de poisson  Potée auvergnate  Fromage frais Fromage blanc	Velouté d'asperges  Cabillaud sauce épices du soleil, fondue de poireaux  yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés  Cuisse de poulet, haricot vert  Yaourt nature compote	Velouté de légumes  Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis  Yaourt nature Petits suisse nature	Velouté de potiron et épinards  Rôti de dinde, riz créole  Fromage frais Flan au chocolat	Velouté de bolet  Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre  Yaourt nature yaourt aromatisé
<b>SANS GLUTEN</b>	Salade de chou chinois  <b>Sauté de poulet sans sauce, riz blanc</b>  Fromage Pomme	Carottes râpées  <b>Potée auvergnate</b>  Yaourt nature Fromage blanc	Céleri rémoulade  <b>Paupiette de dinde sans sauce, choux fleurs</b>  Fromage Compote	Salade de petits pois, pois chiches et fèves  Cuisse de poulet, haricot vert  Yaourt nature Poire	Velouté de légumes  Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis  Fromage Orange	Salade de concombre Océane  Rôti de dinde, petits pois carottes  Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa  <b>Jambon grillé sans sauce, haricots plats</b>  Yaourt nature Salade de fruits