



Régimes du 15 au 21 Septembre 2025

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
DIABÉTIQUE	Salade de brocolis, ail et échalote Repas froid : rôti de porc, salade de pomme de terre Yaourt nature Pomme	Carottes râpées Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre Fromage Pêche	Céleri rémoulade Pennes au bleu et champignons Fromage Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis Fromage Clémentine	Croissillon aux champignons Rôti de dinde, petits pois carottes Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa Rôti de bœuf sauce aux poivres, pomme de terre sautée Fromage blanc Pâtisserie du jour
SANS SEL	Salade de brocolis, ail et échalote Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate Yaourt nature Pomme	Carottes râpées Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Compote	Salade de tomate et maïs Pané de poisson, poêlée de légumes yaourt nature Dessert du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de concombre Océane Rôti de dinde, petits pois carottes Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa Rôti de bœuf sans sauce, pomme de terre sautée Yaourt nature Pâtisserie du jour
SANS FIBRES ET SANS RÉSIDUS LARGES	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9 Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate Yaourt nature compote	Soupe de poisson Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre Yaourt nature compote	Velouté d'asperges Pané de poisson, pâtes yaourt nature Compote	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, pomme de terre Yaourt nature compote	Velouté de légumes Filet de maquereau à l'aneth, coquillettes Yaourt nature compote	Velouté de potiron et épinards Filet de merlu sans sauce, semoule Yaourt nature Compote	Velouté de bolet Colin sans sauce, pomme de terre sautée Yaourt nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de brocolis, ail et échalote Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate Yaourt nature Pomme	Carottes râpées Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Fromage blanc	Salade de tomate et maïs Pané de poisson, pâtes yaourt nature Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de concombre Océane Rôti de dinde, petits pois carottes Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa Rôti de bœuf sans sauce, pomme de terre sautée Yaourt nature Pâtisserie du jour