

# Semaine du 26 Janvier au 01 Février 2026

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 01
<b>DIABÉTIQUE</b>	Salade de pâtes au pesto rouge  Filet de colin à la moutarde, riz blanc  Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge  Choucroute garnie  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella  Farfalles aux courgettes, jambon et vache qui rit  Yaourt nature Pomme	Salade de concombres  Boulettes de veau à la Catalane, spaghetti  Yaourt nature Kiwi	Macédoine de légumes  Sauté de dinde aux olives, nouilles  Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carotte râpé  Cassoulet  Fromage Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes  Noix de joue de porc au cidre, Pdt  Fromage Fromage Croisillon abricot
<b>SANS SEL</b>	Salade de pâtes au pesto rouge  Filet de colin sans sauce, riz  Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge  Steak haché de bœuf, frites  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella  Pot au feu de poulet revisité  Yaourt nature Pomme	Salade de concombres  Boulettes de veau sans sauce, spaghetti  Yaourt nature Kiwi	Macédoine de légumes  Sauté de dinde sans sauce, nouilles  Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carotte râpé  Aile de raie sans sauce, pomme de terre  Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes  Noix de joue sans sauce, Pdt  Yaourt Nature Yaourt Nature Croisillon abricot
<b>SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS</b>	Velouté de potiron 1,7  Filet de colin sans sauce, riz  Yaourt Nature Compote	Velouté de carottes au thym  Steak haché de bœuf, frites  Yaourt Nature Compote	Soupe à l'oignon  Sauté de poulet sans sauce, pâtes  Yaourt nature Compote	Velouté jardinier à la crème  Lamelles d'encornet à l'ail et persil, spaghetti  Yaourt Nature Compote	soupe minestrone  Sauté de dinde sans sauce, nouilles  Yaourt Nature compote	Potage poule vermicelle  Aile de raie sans sauce, pomme de terre  Yaourt Nature compote	crème de champignon  Noix de joue sans sauce, Pdt  Yaourt Nature Compote
<b>SANS SEL / SANS SUCRE</b>	Salade de pâtes au pesto rouge  Filet de colin sans sauce, riz  Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge 10,12  Steak haché de bœuf, frites  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella  Sauté de poulet sans sauce, pâtes  Yaourt nature Pomme	Salade de concombres  Boulettes de veau sans sauce, spaghetti  Yaourt nature Kiwi	Macédoine de légumes  Sauté de dinde sans sauce, nouilles  Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carotte râpé  Aile de raie sans sauce, pomme de terre  Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes  Noix de joue sans sauce, Pdt  Yaourt Nature Yaourt Nature Croisillon abricot