



PAIN:

MENU Semaine du 08 au 14 Décembre 2025

Nom :

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, Merci

LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
<input type="checkbox"/> Salade de brocolis, ail et échalote 10,12 	<input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12 	<input type="checkbox"/> Salade de tomates et maïs 10,12	<input type="checkbox"/> Salade de courgettes vinaigrette 10,12 	<input type="checkbox"/> Salade Egyptienne 1,10,12 	<input type="checkbox"/> Salade de concombre océane 7	<input type="checkbox"/> Salade de betterave mimosa 3
<input type="checkbox"/> ou Jambon de dinde, beurre 7	<input type="checkbox"/> ou Croisillons aux champignons 1,7	<input type="checkbox"/> ou Céleri rémoulade 7,9	<input type="checkbox"/> ou Salade de petits pois, fèves et pois chiches 10,12	<input type="checkbox"/> ou Rillettes du Mans, cornichon	<input type="checkbox"/> ou Salade de pomme de terre au cervelas 10,12	<input type="checkbox"/> ou Duo de charcuterie
<input type="checkbox"/> ou velouté pomme de terre-poireaux 7,9	<input type="checkbox"/> ou Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> ou Velouté d'asperges 	<input type="checkbox"/> ou Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> ou Velouté de légumes	<input type="checkbox"/> ou Velouté aux potirons et épinards 7 	<input type="checkbox"/> ou Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Sauté de poulet à l'aigre douce, carottes 1,6,7	<input type="checkbox"/> Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre 1,7	<input type="checkbox"/> Paupiette de dinde aux champignons, choux fleurs 1,7	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet rôti, haricots verts 	<input type="checkbox"/> Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille 	<input type="checkbox"/> Rôti de dinde, petits pois carottes	<input type="checkbox"/> Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre 1,7
<input type="checkbox"/> ou Saucisse brassée, lentilles 7	<input type="checkbox"/> ou Croustifromage, salsifis 1,3,7	<input type="checkbox"/> ou Hachis de coquillettes Savoyard 1,7 	<input type="checkbox"/> ou Courgette farcie, purée de pomme de terre 1,7	<input type="checkbox"/> ou Canneloni à la bolognaise 1	<input type="checkbox"/> ou Boulettes d'agneau à l'Indienne, semoule 1,7	<input type="checkbox"/> ou Jambon grillé sauce madère, carottes 1,6,7
<input type="checkbox"/> ou Beignet de calamars, riz à la tomate 1,3,4 	<input type="checkbox"/> ou Filet de lieu à l'armoricaine, courgettes 1,2,7 	<input type="checkbox"/> ou Pané de poisson, poêlée de légumes du soleil 1,3,4,7	<input type="checkbox"/> ou Ravioles au saumon sauce homardine 1,3,4,6,7	<input type="checkbox"/> ou Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> ou Filet de colin à l'oseille, épinards 1,2,4,7 	<input type="checkbox"/> ou Paupiette de saumon à la Normande, haricots plats 1,2,3,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Gâteau semoule 1,7 ou <input type="checkbox"/> Mousse au citron 7	<input type="checkbox"/> Fromage blanc nature 7 ou <input type="checkbox"/> Liegeois à la vanille 7 	<input type="checkbox"/> Compote Bio ou <input type="checkbox"/> Dessert du jour 7	<input type="checkbox"/> riz au lait 1,7 ou <input type="checkbox"/> cake aux fruits 1,3 	<input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7 ou <input type="checkbox"/> Mousse au café 7	<input type="checkbox"/> Faisselle 7 ou <input type="checkbox"/> Flan au chocolat 7	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7 ou <input type="checkbox"/> Pâtisserie du jour
<input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pomme 	<input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Prune	<input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Fruit du jour 	<input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Poire 	<input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Orange 	<input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Compote
<input type="checkbox"/> DINER velouté pomme de terre-poireaux 7,9	<input type="checkbox"/> DINER Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> DINER Velouté d'asperges	<input type="checkbox"/> DINER Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> DINER Velouté de légumes	<input type="checkbox"/> DINER Velouté aux potirons et épinards 7	<input type="checkbox"/> DINER Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Riz à la tomate ou <input type="checkbox"/> Feuilleté au saumon, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Salsifis ou <input type="checkbox"/> Crêpe jambon emmental, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Pomme de terre ou <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes du sud, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Haricots verts ou <input type="checkbox"/> Galette sarasin jambon fromage, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Pâtes en sauce ou <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Epinards ou <input type="checkbox"/> Tarte au saumon et ciboulette, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre ou <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte +0,90
<input type="checkbox"/> Mousse citron	<input type="checkbox"/> Prune	<input type="checkbox"/> Compote Bio	<input type="checkbox"/> Poire	<input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7	<input type="checkbox"/> Faisselle	<input type="checkbox"/> Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lupin	11 sésame	9 céleri	7 lactose	5 arachide	3 œuf	1 gluten
14 mollusque	12 sulfites	10 moutarde	8 fruit à coque	6 soja	4 poisson	2 crustacé

Liste et code des allergènes