



PAIN:

## MENU Semaine du 08 au 14 Décembre 2025

Nom : .....

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, Merci

LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
<input type="checkbox"/> Salade de brocolis, ail et échalote 10,12  ou <input type="checkbox"/> Jambon de dinde, beurre 7  ou <input type="checkbox"/> velouté pomme de terre-poireaux 7,9	<input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12  ou <input type="checkbox"/> Croissillons aux champignons 1,7  ou <input type="checkbox"/> Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> Salade de tomates et maïs 10,12  ou <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade 7,9  ou <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges	<input type="checkbox"/> Salade de courgettes vinaigrette 10,12  ou <input type="checkbox"/> Salade de petits pois, fèves et pois chiches 10,12  ou <input type="checkbox"/> Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> Salade Egyptienne 1,10,12  ou <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans, cornichon  ou <input type="checkbox"/> Velouté de légumes	<input type="checkbox"/> Salade de concombre océane 7  ou <input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre au cervelas 10,12  ou <input type="checkbox"/> Velouté aux potirons et épinards 7	<input type="checkbox"/> Salade de betterave mimosa 3  ou <input type="checkbox"/> Duo de charcuterie  ou <input type="checkbox"/> Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Sauté de poulet à l'aigre douce, carottes 1,6,7  ou <input type="checkbox"/> Saucisse brassée, lentilles 7  ou <input type="checkbox"/> Beignet de calamars, riz à la tomate 1,3,4	<input type="checkbox"/> Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre 1,7  ou <input type="checkbox"/> Crouti'fromage, salsifis 1,3,7  ou <input type="checkbox"/> Filet de lieu à l'armoricaine, courgettes 1,2,7	<input type="checkbox"/> Paupiette de dinde aux champignons, choux fleurs 1,7  ou <input type="checkbox"/> Hachis de coquillettes Savoyard 1,7  ou <input type="checkbox"/> Pané de poisson, poêlée de légumes du soleil 1,3,4,7	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet rôti, haricots verts  ou <input type="checkbox"/> Courgette farcie, purée de pomme de terre 1,7  ou <input type="checkbox"/> Ravioles au saumon sauce homardine 1,3,4,6,7	<input type="checkbox"/> Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille  ou <input type="checkbox"/> Cannelloni à la bolognaise 1  ou <input type="checkbox"/> Filet de maquereau à l'aneth, purée de brocolis 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Rôti de dinde, petits pois carottes  ou <input type="checkbox"/> Boulettes d'agneau à l'Indienne, semoule 1,7  ou <input type="checkbox"/> Filet de colin à l'oseille, épinards 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre 1,7  ou <input type="checkbox"/> Jambon grillé sauce madère, carottes 1,6,7  ou <input type="checkbox"/> Paupiette de saumon à la Normande, haricots plats 1,2,3,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage 7  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Gâteau semoule 1, 7  ou <input type="checkbox"/> Mousse au citron 7  ou <input type="checkbox"/> Pomme 7	<input type="checkbox"/> Fromage blanc nature 7  ou <input type="checkbox"/> Liegeois à la vanille 7	<input type="checkbox"/> Compote Bio  ou <input type="checkbox"/> Dessert du jour 7  ou <input type="checkbox"/> Fruit du jour 7	<input type="checkbox"/> riz au lait 1,7  ou <input type="checkbox"/> cake aux fruits 1,3  ou <input type="checkbox"/> Poire	<input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7  ou <input type="checkbox"/> Mousse au café 7  ou <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Faisselle 7  ou <input type="checkbox"/> Flan au chocolat 7  ou <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7  ou <input type="checkbox"/> Patisserie du jour  ou <input type="checkbox"/> Compote
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	Soupe de poissons	Velouté d'asperges	Soupe de pois cassés 7	Velouté de légumes	Velouté aux potirons et épinards 7	Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Riz à la tomate  ou <input type="checkbox"/> Feuilleté au saumon, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Salsifis  ou <input type="checkbox"/> Crêpe jambon emmental, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Pomme de terre  ou <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes du sud, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Haricots verts  ou <input type="checkbox"/> Galette sarasin jambon fromage, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Pâtes en sauce  ou <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Epinards  ou <input type="checkbox"/> Tarte au saumon et ciboulette, salade verte +0,90	Purée de pomme de terre  ou <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte +0,90
Mousse citron	Prune	Compote Bio	Poire	Petit suisse nature 7	Faisselle	Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98  ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98  ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98  ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98  ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98  ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98  ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98  ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lupin	11 sésame	13 mollusque
11 céleri	10 moutarde	12 sulfites
7 lait/lactose	8 fruit à coque	
5 arachide	6 soja	
3 œuf	4 poisson	

Liste et code des alerteries

1 gluten  
2 crustacé