RepaService 66

PAIN:

MENU Semaine du 23 au 29 Juin 2025

Feuille à remettre à votre livreur le PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE

Nom Prénom :

Menu SAVEUR

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
Salade de brocolis, ail et échalote 10,12	Carottes râpées 10,12	Salade de tomates et maïs 10,12	Salade de courgettes vinaigrette 10,12	Salade Egyptienne 1,10,12	Salade de concombre océane 7	Salade de betterave mimosa 3
ou Jambon de dinde, beurre 1,3,7	***ou*** Salade de pomme de terre au cervelas 1,3,10,12	ou Céleri rémoulade 7	***ou*** Salade de petits pois, pois chiches et fèves 10,12	***ou*** Rillettes du Mans, cornichon 1,3,7	***ou*** Croisillon aux champignons 1,3,7	***ou*** Duo de charcuterie
ou velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	*ou* Soupe de poissons	*ou* Velouté d'asperges	*ou* Soupe de pois cassés 7	*ou* Velouté de légumes	*ou* Velouté aux potirons et épinards 7	***ou*** Velouté de bolet 1,7
Tandoori de poulet, carottes 1,3,7	Daube de bœuf à la Provençale, pâtes 1	Pennes au bleu et champignons 1,3,7	Cuisse de poulet rôti, haricots verts	Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille	Rôti de dinde, petits pois carottes	Rôti de bœuf sauce aux poivres, pomme de terre sautée 1,7
ou **Repas froid** : rôti de porc, salade de pomme de terre 7	***ou*** Saucisses de Strasbourg, purée de pdt	*ou* **Repas froid** : salade de pois chiches au chorizo et tomate 7,10,12	Eblysotto aux asperges vertes, parmesan et lardons 1,3,7	***ou*** **Repas froid** : rôti de dinde, macédoine de légumes 7	***ou*** Jambon grillée sauce madère, poêlée méridionale 1,7	***ou*** Foie de veau à l'ail et persil, haricot beurre
ou Beignet de calamars, riz à la tomate 1,3,4	***ou*** Filet de lieu à l'armoricaine, courgettes 1,3,4,7	***ou*** Pané de poisson, poêlée de légumes du soleil 1,3,4,7	***ou*** Filet de colin à l'oseille, épinards 1,3,4,7	***ou*** Lasagnes au saumon 1,3,4,7	***ou*** Filet de merlu à l'Espagnol, semoule aux petits légumes 1,3,4,7	***ou*** Curry de colin au basilic, julienne de légumes 1,3,4,7
Fromage 7 ***ou*** Yaourt nature 7	Fromage 7 ***ou*** Yaourt nature 7	Fromage 7 ***ou*** Yaourt nature 7	Fromage 7 ***ou*** Yaourt nature 7	Fromage 7 ***ou*** Yaourt nature 7	Fromage 7 ***ou*** Yaourt nature 7	Fromage 7 ***ou*** Yaourt nature 7
Gâteau semoule 1, 7 ***ou*** Mousse au citron 7 ***ou*** Pomme	Fromage blanc nature 7 ***ou*** Liegeois à la vanille 7 ***ou*** Pêche	Compote Bio ***ou*** Dessert du jour 7 ***ou*** Fruit du jour	riz au lait 1, 7 ***ou*** cake aux fruits 1, 3 ***ou*** Nectarine	Petit suisse nature 7 ***ou*** Mousse au café 7 ***ou*** Orange	Faisselle 7 ***ou*** Flan au chocolat 7 ***ou*** Kiwi	Yaourt aromatisé 7 ***ou*** Patisserie du jour ***ou*** Compote
DINER	**DINER**	**DINER**	**DINER**	**DINER**	**DINER**	**DINER**
velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	Soupe de poissons	Velouté d'asperges	Soupe de pois cassés 7	Velouté de légumes	Velouté aux potirons et épinards 7	Velouté de bolet 1,7
Riz en sauce ***ou*** Feuilleté au saumon, salade verte +0,90	Courgettes ***ou*** Crêpe jambon emmental, salade verte +0,90	Pâtes en sauce ***ou*** Tarte au poulet et légumes du sud, salade verte +0,90	Haricots verts ***ou*** Galette sarasin jambon fromage, salade verte +0,90	Pomme de terre ***ou*** Feuilleté à la viande, salade verte +0,90	Poêlée méridionale ***ou*** Tarte au saumon et ciboulette, salade verte +0,90	Julienne de légumes ***ou*** Crêpe aux fruits de mer, salade verte +0,90
Mousse citron	Pêche	Compote Bio	Nectarine	Petit suisse nature 7	Faisselle	Compote
+1,98 vin rouge 25 cl ***ou*** vin rosé 25 cl	+1,98 vin rouge 25 cl ***ou*** vin rosé 25 cl	+1,98 vin rouge 25 cl ***ou*** vin rosé 25 cl	+1,98 vin rouge 25 cl ***ou*** vin rosé 25 cl	+1,98 vin rouge 25 cl ***ou*** vin rosé 25 cl	+1,98 vin rouge 25 cl ***ou*** vin rosé 25 cl	+1,98 vin rouge 25 cl ***ou*** vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Liste et code des allergènes

1 gluten
2 crustacé
3 œuf
4 poisson
5 arachide
6 soja
7 lait/lactose
8 fruit à coque
9 céleri
10 moutarde
11 sésame
12 sulfites
13 lupin
14 mollusque