



## Régimes du 08 au 14 Décembre 2025

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
<b>DIABÉTIQUE</b>	Salade de brocolis, ail et échalote  Beignet de calamars, riz à la tomate  Yaourt nature Pomme	Carottes râpées  Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre  Fromage Prune	Céleri rémoulade  Hachis de coquillettes Savoyard  Fromage Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves  Cuisse de poulet, haricot vert  Yaourt nature Poire	Salade égyptienne  Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille  Fromage Clémentine	Salade de concombre océane  Boulettes d'agneau à l'indienne, semoule  Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa  Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre  Fromage blanc Pâtisserie du jour
<b>SANS SEL</b>	Salade de brocolis, ail et échalote  <b>Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate</b>  Yaourt nature Pomme	Carottes râpées  <b>Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt nature Compote	Céleri rémoulade  <b>Steak haché de bœuf, coquillettes</b>  yaourt nature Dessert du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves  Cuisse de poulet, haricot vert  Yaourt nature Poire	Salade égyptienne  Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille  Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de concombre Océane  <b>Boulettes d'agneau sans sauce, semoule</b>  Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa  Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre  Yaourt nature Pâtisserie du jour
<b>SANS FIBRES ET SANS RÉSIDUS LARGES</b>	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9  <b>Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate</b>  Yaourt nature compote	Soupe de poisson  <b>Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt nature compote	Velouté d'asperges  <b>Steak haché de bœuf, coquillettes</b>  yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés  <b>Cuisse de poulet, purée de pomme de terre</b>  Yaourt nature compote	Velouté de légumes  <b>Filet de maquereau sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt nature compote	Velouté de potiron et épinards  <b>Rôti de dinde, semoule</b>  Yaourt nature Compote	Velouté de bolet  <b>Sauté de dinde sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt nature compote
<b>SANS SEL / SANS SUCRE</b>	Salade de brocolis, ail et échalote  <b>Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate</b>  Yaourt nature Pomme	Carottes râpées  <b>Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt nature Fromage blanc	Céleri rémoulade  <b>Steak haché de bœuf, coquillettes</b>  yaourt nature Fruit du jour	Salade de petits pois, pois chiches et fèves  Cuisse de poulet, haricot vert  Yaourt nature Poire	Salade égyptienne  Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille  Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de concombre Océane  <b>Boulettes d'agneau sans sauce, semoule</b>  Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa  Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre  Yaourt nature Pâtisserie du jour