



# Régimes du 08 au 14 Décembre 2025

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
DIABÉTIQUE	Salade de brocolis, ail et échalote	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade de petits pois, pois chiches et fèves	Salade égyptienne	Salade de concombre océane	Salade de betterave mimosa
	Beignet de calamars, riz à la tomate	Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre	Hachis de coquillettes Savoyard	Cuisse de poulet, haricot vert	Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille	Boulettes d'agneau à l'indienne, semoule	Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre
	Yaourt nature Pomme	Fromage Prune	Fromage Fruit du jour	Yaourt nature Poire	Fromage Clémentine	Fromage Kiwi	Fromage blanc Patisserie du jour
SANS SEL	Salade de brocolis, ail et échalote	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade de petits pois, pois chiches et fèves	Salade égyptienne	Salade de concombre Océane	Salade de betterave mimosa
	Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate	Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre	Steak haché de bœuf, coquillettes	Cuisse de poulet, haricot vert	Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille	Boulettes d'agneau sans sauce, semoule	Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre
	Yaourt nature Pomme	Yaourt nature Compote	yaourt nature Dessert du jour	Yaourt nature Poire	Yaourt nature Petits suisse nature	Yaourt nature Faisselle	Yaourt nature Patisserie du jour
SANS FIBRES ET SANS RÉSIDUS LARGES	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	Soupe de poisson	Velouté d'asperges	Soupe de pois cassés	Velouté de légumes	Velouté de potiron et épinards	Velouté de bolet
	Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate	Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre	Steak haché de bœuf, coquillettes	Cuisse de poulet, purée de pomme de terre	Filet de maquereau sans sauce, pomme de terre	Rôti de dinde, semoule	Sauté de dinde sans sauce, pomme de terre
	Yaourt nature compote	Yaourt nature compote	yaourt nature Compote	Yaourt nature compote	Yaourt nature compote	Yaourt nature Compote	Yaourt nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de brocolis, ail et échalote	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade de petits pois, pois chiches et fèves	Salade égyptienne	Salade de concombre Océane	Salade de betterave mimosa
	Sauté de poulet sans sauce, riz à la tomate	Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre	Steak haché de bœuf, coquillettes	Cuisse de poulet, haricot vert	Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille	Boulettes d'agneau sans sauce, semoule	Blanquette de dinde aux marrons et potiron, pomme de terre
	Yaourt nature Pomme	Yaourt nature Fromage blanc	yaourt nature Fruit du jour	Yaourt nature Poire	Yaourt nature Petits suisse nature	Yaourt nature Faisselle	Yaourt nature Patisserie du jour