



Semaine du 19 au 25 Janvier 2026

Nom prénom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
VÉGÉTARIEN	Salade de chou blanc aux raisins	Salade de betteraves au maïs	Salade de tomate et olives noires	Salade de haricot plat à la mozzarella	Salade de petits pois, fèves et pois chiches	Salade de choux fleurs vinaigrette	Céleri rémoulade
	Riz et chou romanesco	Lasagnes végétariennes	Œufs durs à la florentine, épinards	Polenta et jeunes carottes	Pomme de terre et fondue de poireaux	Riz et courgettes	Choux fleur et purée de pdt
	Yaourt Nature Petit suisse nature	fromage Flan vanille	Fromage Buche au chocolat	fromage Clémentine	Fromage Fruit du jour	Fromage Petits suisse aux fruits	Yaourt nature Eclair au chocolat
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Mouliné de légumes	Soupe de cresson	Velouté d'asperges	Potage du marché	Crème de carotte et courgette à la ciboulette	Velouté de bolet	Potage tomate vermicelles
	Sauté de dinde sans sauce, riz blanc	Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs	Tagliatelles de la mer	Bouillabaisse de poissons, pomme de terre	Sauté de poulet sans sauce, riz	Filet de poisson sans sauce, pomme de terre	Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles
	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt nature compote	Yaourt Nature Clémentine	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade de chou blanc aux raisins	Salade de betteraves et maïs	Salade de tomate et olives noires	Salade de haricots plats à la mozzarella	Salade de petits pois, fèves et pois chiches	Salade de choux fleurs vinaigrette	Céleri rémoulade
	Sauté de dinde sans sauce, riz blanc	Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs	Tagliatelles de la mer	Joue de bœuf sans sauce, polenta	Petit salé aux lentilles	Sauté de poulet sans sauce, riz	Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles
	Yaourt Nature Poire	Fromage Salade de fruits	Yaourt nature Pomme	Yaourt Nature Clémentine	Yaourt Nature Fruit du jour	Fromage Compote	Yaourt Nature Kiwi
MIXÉ	Mouliné de 9 légumes	Soupe de cresson	Velouté d'asperges	Potage du marché	Crème de carotte et courgette à la ciboulette	Velouté de bolet	Potage tomate vermicelles
	Sauté de dinde marengo, riz blanc	Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs	Tagliatelles de la mer	Ragout de joue de bœuf, polenta	Petit salé aux lentilles	Carry de poulet, riz blanc	Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, Tagliatelles
	Yaourt Nature Petit suisse nature	Fromage frais Flan vanille	Yaourt nature Mousse au café	Yaourt Nature Fromage blanc	Fromage frais Crème caramel	Yaourt Nature Petits suisse aux fruits	Yaourt Nature Crème renversée
SANS GLUTEN	Salade de chou blanc aux raisins	Salade de betteraves et maïs	Salade de tomate et olives noires	Salade de haricots plats à la mozzarella	Salade de petits pois, fèves et pois chiches	Salade de choux fleurs vinaigrette	Céleri rémoulade
	Sauté de dinde sans sauce, riz blanc	Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs	Œufs durs à la florentine, épinards	Bouillabaisse de poissons, pomme de terre	Petit salé aux lentilles	Sauté de poulet sans sauce, riz	Hachis parmentier de bœuf
	Yaourt Nature Poire	Fromage Compote	Yaourt nature Pomme	Yaourt Nature Clémentine	Yaourt Nature Fruit du jour	Fromage Petits suisse aux fruits	Yaourt Nature Crème renversée